

Осторожно: сосульки!



В последнее время из-за неблагоприятной погоды и некачественной работы коммунальных служб в России участились несчастные случаи из-за гололеда, падения снега, сосулек.

В связи с этим управление ГО и ЧС администрации ЭМР рекомендует всем жителям Энгельсского района проявлять внимательность: избегайте опасных участков скопления сосулек под крышами жилых домов, на тротуаре придерживайтесь дальней стороны, обращайтесь внимание на предупредительные ленты ограждения. Особую опасность представляют подходы к общественным местам, магазинам, подъездам жилых зданий. Не подходите близко к домам, где свисают сосульки и значительные снежные массы. Если вы видите на крышах сосульки, лучше выбрать другую дорогу. Услышав предупреждающий крик, надо быстро отбежать от дома или прижаться вплотную к стене, голову защитить сумкой или руками.

Если несчастный случай все же произошел, пострадавшему необходимо оказать первую медицинскую помощь. Берегите себя!

Будьте осторожнее и проявляйте бдительность, чтобы не случилось несчастье.

Осторожно, снег и сосульки!



Настоятельно рекомендуем горожанам обращать внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходить в опасные зоны.

Резкие перепады температур вызывают таяние снега и сход его с крыш зданий, образование сосулек. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.

Если вы идете по тротуару и слышите наверху подозрительный шум – останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что это там шумит, нельзя. Бежать от здания тоже нельзя. Наоборот, нужно как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырёк крыши.

Родителям, педагогам необходимо разъяснить детям опасность игр во время оттепели под карнизами крыш домов, исключить их пребывание во внеучебное время в этих местах.

Во время прогулок на свежем воздухе с маленькими детьми, находящимися в санках, детских колясках, не оставлять их без присмотра и не находиться с ними в местах возможного падения с крыш глыб льда, снега, крупных сосулек.

И еще: если вы заметили, что на какой-то крыше угрожающе висит сосулька или снежная глыба, незамедлительно позвоните и сообщите о данном факте в организацию, осуществляющую эксплуатацию этого здания.

Если же несчастный случай все же произошел, срочно вызывайте «скорую» или обращайтесь в ближайший травмпункт.

Информация с сайта администрации ЭМР <http://www.engels-city.ru/news-line/31461-ostorozhno-sneg-i-sosulki>

О мерах профилактики обморожений и переохлаждения



Чтобы уберечь себя от обморожений и переохлаждения, Управление Федеральной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Саратовской области рекомендует соблюдать следующие меры предосторожности.

В профилактике отморожений важную роль играет знание первых симптомов, сигнализирующих о наступающем отморожении – зябкость, покалывание, онемение до потери чувствительности, побледнение, похолодание кожи, ограничение в движении конечностями! Как только на прогулке вы почувствовали переохлаждение или признаки отморожения конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд, машина – для согревания и осмотра потенциально уязвимых для отморожения мест. Вернувшись домой после длительной прогулки по морозу, обязательно убедитесь в отсутствии отморожений конечностей, спины, ушей, носа и т.д. Пущенное на самотек отморожение может привести к гангрене и последующей потере конечности. Следует учитывать, что у детей терморегуляция организма еще не полностью сформирована, а у пожилых людей и при некоторых заболеваниях эта функция также бывает нарушена. Эти категории граждан более подвержены переохлаждению и отморожениям, и это следует учитывать при планировании прогулки. Отпуская ребенка гулять в мороз на улице, помните, что ему желательно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться. Мероприятия по оказанию первой помощи при общем переохлаждении и отморожениях:

1. Нельзя заставлять пострадавшего энергично двигаться и пить спиртное.
2. Не рекомендуется проводить массаж, растирание снегом, шерстяной тканью, теплые ванночки, прикладывать грелку, делать согревающие компрессы, смазывать кожу маслами или жирами. Растирание снегом приводит к еще большему охлаждению, а кристаллики льда повреждают кожу, в результате чего может произойти инфицирование.

3. Необходимо быстро доставить пострадавшего в тёплое помещение, переодеть в теплое и сухое бельё, укутать в одеяло. Восстановление температуры охлажденных тканей при отморожениях конечностей должно проводиться по принципу постепенного отогревания «изнутри – снаружи»

4. Если пострадавший находится в сознании предложить ему обильное горячее сладкое питьё и горячую пищу.

5. Самостоятельно или с помощью помощников вызвать скорую медицинскую помощь.

По информации Управления Роспотребнадзора по Саратовской области

Информация с сайта администрации ЭМП <http://www.engels-city.ru/news-line/54166-omerakh-profilaktiki-obmorozenij-i-pereokhlazhdeniya>