

Правила безопасности школьников в летний период

Правила безопасного передвижения на велосипеде

Велосипедист – это водитель, управляющий транспортным средством, знающий правила дорожного движения и отвечающий за безопасность движения, поэтому необходимо помнить, что:

- 1) выезд велосипедистов на дорогу разрешается только с 14 лет;
- 2) велосипед – транспортное средство, рассчитанное только на водителя без пассажира;
- 3) выезжая на проезжую часть, велосипедист обязан иметь при себе паспорт на транспортное средство, номерной знак;
- 4) можно ездить только на технически исправном велосипеде, имеющем тормоз, руль, звуковой сигнал, световозвращатели, фонарь или фары;
- 5) двигайтесь только по крайней правой полосе в один ряд;
- 6) допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходу;
- 7) на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой уступите дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге;
- 8) не устраивайте гонки на велосипеде, так как путь торможения у велосипедиста больше, чем у автомобиля, можно потерять равновесие и попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;
- 9) водителю велосипеда запрещается:
 - ездить по тротуарам, пешеходным дорожкам;
 - ездить, не держась за руль;
 - перевозить пассажиров, груз которых выступает более чем на 0,5 метров по длине и ширине за габариты велосипеда и может помешать управлению;
 - поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением или на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
 - буксировка велосипедистов с велосипедами.

Правила безопасного поведения в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт – средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
 2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут вытолкнуть под колеса.
 3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
 4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
 5. Избегайте ездить в пустых автобусах, троллейбусах и трамваях, а также вагонах электропоездов.
 6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.
 7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
 8. Если в салон зашел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
 9. Держите на виду свои вещи.
 10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон или вагон, где есть пассажиры.
 11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда.
- Выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без необходимости на аварийную кнопку.

Правила безопасности поведения на водоемах в летний период

1. Входите в воду быстро, во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.)
3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут.
5. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
6. Почувствовав усталость, спокойно плывите к берегу.
7. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
8. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается

1. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне, при температуре воды ниже 18 градусов С.
5. Толкать товарища в воде.
- 6 Купаться после приема пищи (перерыв между приемом пищи и плаванием должен быть 45–50 минут), большой физической нагрузки (игры в футбол и др.).

Правила безопасного поведения и профилактики негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, постарайтесь держаться ближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на дискотеку, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасения.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (вечером) и т. д.

13. В целях личной безопасности необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, в места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Правила безопасного поведения при обнаружении неразорвавшихся снарядов и неизвестных пакетов

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. д. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в пригородном поезде, не срывайте стоп-кран, иначе поезд остановится между станциями.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин «скорой помощи». Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте рядом с кислородными баллонами, сосудами под давлением, пустыми бочками из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.

Запрещается

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы, пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Правила оказания первой помощи пострадавшему

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой папкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать понюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- тщательно осмотреть рану, очистить ее; – промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацегином);
- обработать рану йодом; наложить повязку;

Правила безопасного поведения при работе на школьном участке

1. Требования безопасности перед началом работы

1.1. Подготовить одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям, не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. Для работы по прополке подготовить перчатки.

1.2. Проверить исправность и заточку сельскохозяйственного инвентаря.

2. Требования безопасности во время работы

2.1. Приходите на работу на школьном участке в рабочей одежде и обуви.

2.2. Переносите заостренные сельскохозяйственные орудия (лопаты, грабли, вилы) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз, – это предохранит ваших товарищей от травм.

2.3. Вспахивая почву лопатой, работайте попеременно то с правой, то с левой ноги (по 5 минут) – это предупредит искривление позвоночника.

2.4. При переносе земли или удобрений на носилках не перегружайте их. Соблюдайте нормы, указанные учителем.

2.5. При переносе тяжестей равномерно нагружайте обе руки.

2.6. Соблюдайте указанный учителем режим работы.

2.7. Во избежание переутомления делайте в работе 15-минутные перерывы через каждые 30 или 45 минут по указанию учителя.

2.8. Работая лопатой, следите за тем, чтобы она не ранила ногу. Не перегружайте лопату землей: погружайте ее в землю не более чем на одну третью часть штыка. Во время работы граблями, вилами не направляйте их рабочую часть на окружающих.

2.9. При прополке работайте обязательно в перчатках.

2.10. Не опрыскивайте и не опыляйте растения ядохимикатами. Если это будет необходимо, такую работу выполняют взрослые. После обработки участка ядохимикатами не заходите на него пять суток.

2.11. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла и пр.) производите только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

3.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затуплении необходимо прекратить работу и сообщить об этом учителю.

3.2. При получении травмы нужно немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) для оказания первой медицинской помощи.

4. Требования безопасности по окончании работы

4.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.

4.2. Снять рабочую одежду, тщательно вымыть руки с мылом.

Правила противопожарной безопасности для учащихся

Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около открытого огня.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электрические приборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
8. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы от сети.
9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
10. Не разжигайте печь и костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
11. Не оставляйте незатушенных костров.
12. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву.
13. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.

Правила безопасного поведения на дорогах и в транспорте

1. При выходе на улицу посмотри налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут выбирай самый безопасный, тот, где реже переходить улицу и дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.
5. Иди шагом по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины улицы, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее приготовься к выходу, пройдя вперед.
18. Обходи автобус и троллейбус – сзади. Выйдя из автобуса нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
19. Входя в транспорт и выходя из него, не спеши и не толкайся.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналами светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

Правила электробезопасности для учащихся

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть; шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включении в сеть нагревателем.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов во включенном состоянии (в электросеть).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.